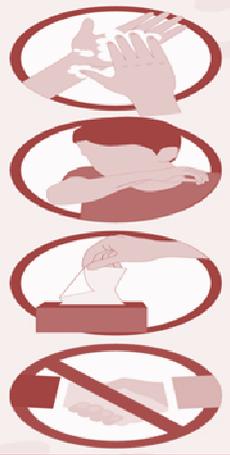
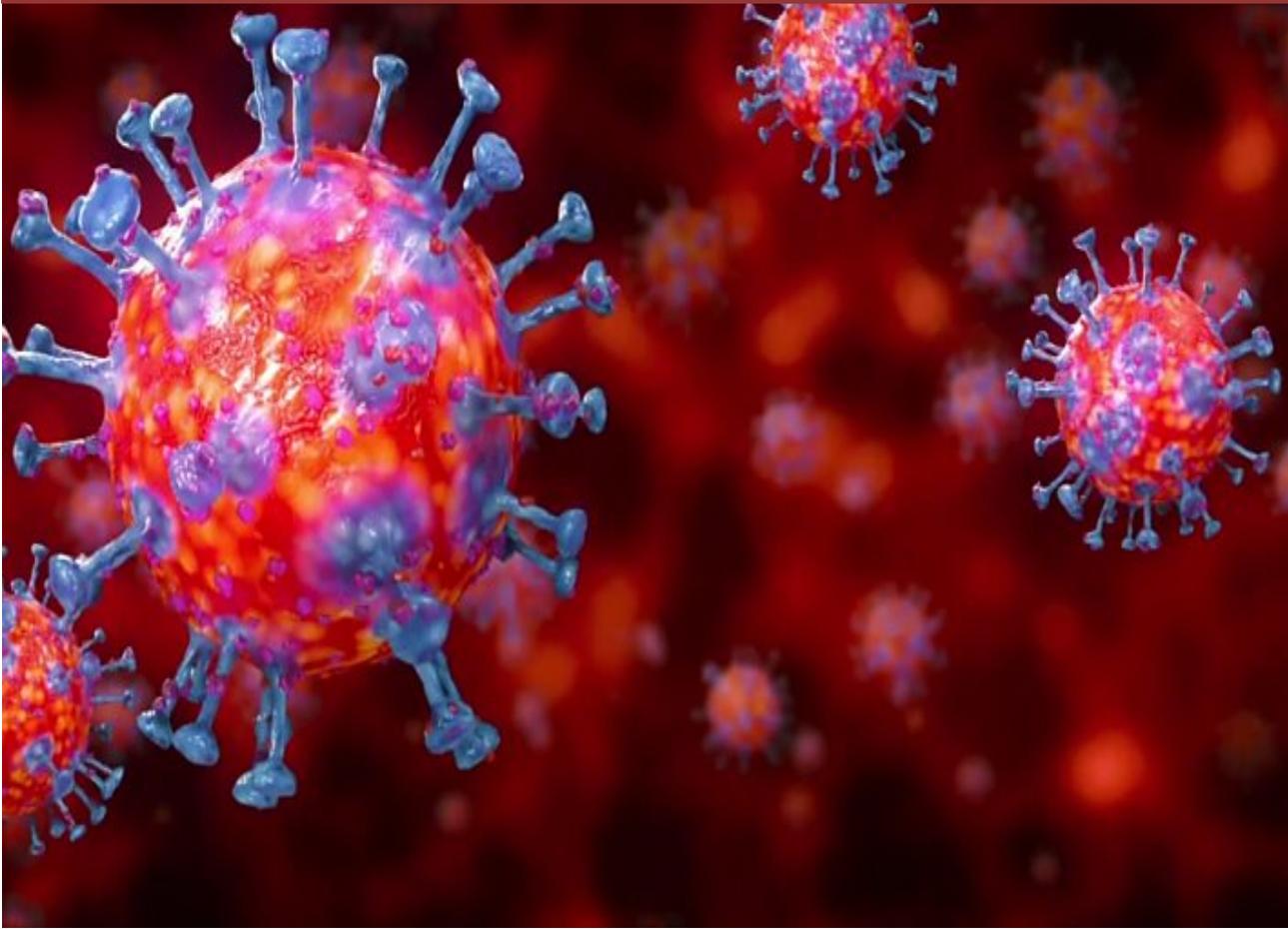




الجمهورية التونسية
وزارة الشؤون الاجتماعية



دليل الإجراءات الصحية للتوقي من فيروس كوفيد - 19 للاستئناف الموجه للعمل دليل الوظيفة العمومية



أفريل 2020

الفهرس

02 لجنة الكتابة
02 لجنة المراجعة
03 مقدمة
03 I- المرض بفيروس الكورونا "كوفيد-19"
04 II- دور المتدخلين داخل الإدارة أو المؤسسة
04 1- المسؤول الأول عن الإدارة أو الهيئة العامة
05 2- طبيب الشغل
06 III- التدابير الحاجزة ضد فيروس "كوفيد-19"
06 1- نظافة اليدين
07 2- القواعد الصحية التنفسية
08 3- التباعد الجسدي
08 IV- الإجراءات التنظيمية
08 1- التصرف في الموارد البشرية
09 2- تدابير الوقاية بمدخل المؤسسة
09 3- إجراءات الوقاية بحجرات الملابس
10 4- إجراءات الوقاية بقاعات الأكل وأماكن الاستراحة
11 5- سلامة المحيط داخل المؤسسة
12 6- تهوئة أماكن العمل
12 7- تفاعل المؤسسة مع المحيط الخارجي
13 V- نقل الأعوان
 VI- السلوك الواجب اتباعه في حال اكتشاف عامل يُشتبه بإصابته بفيروس
14 "كوفيد-19" بمواقع العمل
17 الملاحق
22 المراجع

لجنة الكتابة

تحت إشراف وزارة الشؤون الاجتماعية، ساهم في كتابة هذا الدليل كل من:

الإدارة العامة لتفقد طب الشغل والسلامة المهنية

الدكتور لطفي المحجوب
مدير عام تفقد طبّ الشغل والسلامة المهنية

الدكتورة هيام قلوبز
طبيبة متفقدة للشغل

الدكتورة كوثر القلال
طبيبة متفقدة للشغل

الدكتورة هالة الشريف
طبيبة متفقدة للشغل

الدكتورة نادية ليليا ملايكي
طبيبة متفقدة للشغل

الدكتورة وفاء سجيل
طبيبة متفقدة للشغل

الدكتورة إيناس التونسي
طبيبة متفقدة للشغل

معهد الصحة والسلامة المهنية

الأستاذ حبيب النوايقي
مدير عام معهد الصحة والسلامة المهنية
رئيس الجمعية التونسية لطب الشغل

الدكتورة ماجدة باني
مساعدة استشفائية جامعية في طبّ الشغل

الدكتورة سنية الفهري
طبيبة شغل

الدكتور محمد الشطي
طبيب شغل

الدكتورة ليندا حداد
طبيبة متفقدة للشغل

الدكتورة نسرين كمون
مساعدة استشفائية جامعية في طبّ الشغل

السيد شكري سلطاني
مهندس

السيد سفيان زكري
مهندس

الدكتورة درة الصيد
طبيبة مقيمة اختصاص طب الشغل

مقدمة :

تتعرض حالياً أماكن العمل، كسائر الجماعات البشرية، لخطر العدوى بالفيروس التاجي الجديد، حيثُ تشكل كثافة العمال في نفس الموقع وتعدد المبادلات والاتصالات بينهم، عوامل ملائمة للعدوى. وفي إطار التحضير للاستئناف الموجه للعمل بالمؤسسات بما في ذلك الوظيفة العمومية، وجب وضع تدابير صحية عامة صالحة لكل القطاعات وأخرى خصوصية لبعض الأنشطة للتوقي من فيروس "كوفيد-19".

هذا الدليل موجه لموظفي الدولة والجماعات المحلية والمؤسسات العامة ذات الصبغة الإدارية، والهيئات، لمساعدتها على وضع تمشي وقائي إلى غاية نهاية الجائحة اعتماداً على التوصيات التي أصدرتها الوزارة الصحة في تونس. هذا ويجد التذكير أن معهد الصحة والسلامة المهنية على ذمة كافة المؤسسات لتقديم المساعدة التقنية من أجل حسن تنفيذ هذه التوصيات.

ملاحظة: التوصيات المذكورة لاحقاً، تم إعدادها اعتماداً على المعلومات المتوفرة إلى تاريخ نشر هذا الدليل، ويمكن لهذه التوصيات أن تتطور بحسب تطور المعلومات والمعطيات العلمية حول الفيروس التاجي.

I- المرض بفيروس كورونا "كوفيد-19":

- انتقال الفيروس من إنسان إلى آخر بواسطة القطيرات واللمس؛

- تتم العدوى عن طريق:

* الهواء بعد الاتصال المباشر والمطول بحامل الفيروس؛

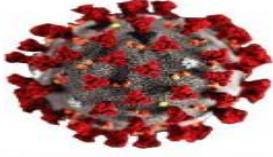
* لمس العين أو الأنف أو الفم بأيدي ملوثة (بالقطيرات المترسبة على الأسطح).

- الانتشار عبر القطيرات الكبيرة على الوجه والأيدي الملوثة، هي الطرق الرئيسية

للعدوى.

كورونا المستجد قد يعيش على بعض الأسطح لأيام

سارس-كوف-2، الفيروس المسبب لكوفيد-19 يحتاج إلى مضيف حي ليتكاثر فيه. وقد أظهرت دراسة جديدة، الفترة التي يعيشها الفيروس خارج جسم الإنسان



في الهواء* لمدة 3 ساعات

على النحاس لمدة 4 ساعات

على الورق المقوى لمدة 24 ساعة

على البلاستيك بين يومين وثلاثة أيام

على الفولاذ المقاوم للصدأ بين يومين وثلاثة أيام

*استخدم الباحثون البخاخات لنشر الفيروس في الهواء، واكتشفوا من خلال هذه التقنية أن آثارا للفيروس ظهرت على شكل هباء

© AFP

نشرت هذه الدراسة في مجلة "نيو إنغلاند جورنال أوف ميديسن" وأجراها علماء من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (سي دي سي) وجامعتي كاليفورنيا في لوس أنجليس وبرينستون

- تظهر أعراض العدوى بفيروس "كوفيد-19" بعد فترة حضانة تتراوح بين 5 و6 أيام،
- عادة ما تكون الأعراض السريرية تشبه أعراض الأنفلونزا. وتتمثل هذه الأعراض في:

* أعراض تنفسية: سعال، ضيق في التنفس،

* حمى،

* قشعريرة،

* وهن أو تعب،

* صداع،

* آلام بالمفاصل والعضلات،

* اضطرابات في الجهاز الهضمي.

II- دور المتدخلين داخل الإدارة أو المؤسسة :

1- المسؤول الأول عن الإدارة أو الهيئة العامة:

لحماية العمال والحفاظ على نشاط المؤسسة، يتعين على كل مسؤول القيام بتحليل المخاطر التي يتعرض لها الموظفون ومن يسدون الخدمات والحرفاء والمزودون. وتتمثل مهامه في:

أ- إحداث خلية أزمة أو تنسيق، تتكوّن من:

- المسؤول الأول عن الإدارة أو الهيئة العامة أو من ينوبه،

- المسؤولين عن الإدارات المركزية والشؤون الإدارية والمالية،

- طبيب الشغل إن وجد،

- ممثلين عن العملة.

وتتمثل مهمة هذه اللجنة بالخصوص في:

- إعداد برنامج وقاية من فيروس "كوفيد-19" خاص بالمؤسسة بالاعتماد على هذا الدليل،

- السهر على تطبيق الإجراءات الصحية ومراقبتها وتقييمها.

ب- التواصل مع الموظفين ومسدي الخدمات والحرفاء والمزودين:

يُصح بالتواصل حول الوضع الوبائي الحالي والتنظيم الجديد للعمل خلال الجائحة:

مع الموظفين:

- التنبيه على كل موظف يشكو من أعراض الإصابة بفيروس "كوفيد-19" بعدم مباشرة

عمله،

- التواصل حول إجراءات الوقاية من خطر العدوى (معلقات، بريد الكتروني، رسائل

قصيرة، ...) وإجبار كل الموظفين على احترام التدابير الوقائية،

- شرح الترتيب الجديدة لنظام العمل: العمل بالتناوب، تغيير توقيت العمل، العمل عن بعد،

...

- التواصل بانتظام مع الفرق المعنية بالعمل عن بعد،

مع المزودين والحرفاء ومقدمي الخدمات:

- الإعلام حول القواعد الصحية والتدابير الوقائية الواجب احترامها للدخول إلى المؤسسة.

ج- تقييم الحاجيات وتوفير الموارد اللازمة (البشرية والمادية والمالية...) لاحترام شروط

حفظ الصحة:

- فريق أو فرق التنظيف،

- الحاجيات: ماء الجافال، مواد التنظيف، محلول مائي كحولي، صابون، مناديل ورقية

لتجفيف الأيدي، سلات للفضلات، أكياس بلاستيكية، قفازات، مقياس جيبني لقيس حرارة الجسم

بالأشعة تحت الحمراء، كاميرات.

2- طبيب الشغل إن وجد:

تتمثل مهامه في:

- تقديم النصائح للموظفين حول إجراءات الوقاية من فيروس "كوفيد-19"،
- الرجوع إلى المواقع المعلوماتية المنشورة على موقع وزارة الصحة حول الإصابة بفيروس "كوفيد-19" والاطلاع على آخر المستجدات،
- تنظيم وتنشيط حصص تحسيسية حول الوقاية من خطر العدوى بفيروس "كوفيد-19"،
- وضع إجراءات خاصة بكيفية التعامل مع الحالة المشتبه بإصابتها بفيروس "كوفيد-19" بمكان العمل والقيام بعمليات بيضاء للتثبيت من مدى احترام هذه الإجراءات،
- البت في التأهل الطبي للعمل للموظفين الحاملين لأمراض مزمنة أو الأمراض التي من شأنها أن تسبب مضاعفات عند الإصابة بفيروس "كوفيد-19" وفقاً لأحكام المرسوم الحكومي رقم 153-2020 المؤرخ 17 مارس 2020.
- البت في التأهل الطبي للعمل للموظفين في إطار الفحوصات الطبية عند العودة للعمل وخاصة على إثر التوقف عن العمل بسبب الإصابة بفيروس "كوفيد-19".

III- التدابير الحاجزة ضد فيروس "كوفيد-19":

1- نظافة اليدين :

أ- غسل اليدين بالصابون:

- ضمان نظافة اليدين: غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون،
- توفير نقاط ماء سهلة الوصول إليها بأماكن العمل،
- يجب على الموظف غسل يديه: عند الدخول للمؤسسة وقبل وبعد كل استراحة وقبل الأكل والشرب وعند تغيير مهمة العمل وبعد استعمال الأدوات التي لمسها أشخاص آخرون،
- يتم غسل اليدين وفقاً للمراحل المحددة بالملحق 1 (الذي يجب تعليقه عند نقاط غسل الأيدي)،

- تذكير العاملين بالمؤسسة بكيفية غسل الأيدي،
- عدم ارتداء الخواتم والأساور (فهي خزان للميكروبات وتقلل من فعالية الغسل)،
- تزويد نقاط غسل اليدين بالصابون بانتظام،
- وضع على ذمة العمال مناديل ورقية لتجفيف الأيدي،

ب- ارتداء القفازات:

- لا ينصح بارتداء القفازات، لأن غسل اليدين هو الإجراء ذو الأولوية،
- يمكن للموظفين الذين يشغلون أماكن معينة (كعمال شبابيك التذاكر والقبّاض) ارتداء القفازات ذات الاستعمال الواحد،
- يجب غسل اليدين قبل ارتداء القفازات،
- يبيّن الملحق عدد 2 كيفية ارتداء القفازات ونزعها.

ج- تطهير الأيدي بالمحلول المائي الكحولي:

- في صورة عدم توفر الماء والصابون، يجب استعمال محلول مائي كحولي (يحتوي على 70% كحول على الأقل)، ويجب أن تكون الأيدي نظيفة لتطهيرها. ويبيّن الملحق عدد 3 كيفية التطهير (للتعليق)،

2- القواعد الصحية التنفسية:

الكمامات الواقية القماشية:

- تمكّن، بالإضافة إلى حماية مرتديها، من تجنّب تلوث المحيط والبيئة من خلال تجنب الرذاذ المنبعث من الشخص الذي يرتدي الكمامة عند السعال أو العطس أو التحدث. لذا:
- يجب تمكين كافة العمال من كمامات واقية قابلة للغسل بالعدد الكافي،
- فرض ارتداء الكمامة عند التنقل من المنزل إلى أماكن العمل وخلال كامل يوم العمل وفي طريق العودة إلى المنزل،
- ارتداء الكمامة الواقية واستعمالها باتباع مراحل الموضحة بالملحق 4،
- يجب تغيير الكمامة بمجرد أن تصبح مبللة،
- يجب ألا تتجاوز مدة استخدام الكمامة 4 ساعات،
- طريقة غسل وتجفيف الكمامة الواقية القابلة للغسل، تحددها الشركة المصنعة، ويجب الامتثال لتوصياتها لتجنب تأكلها المبكر أو تدهور فعالية ترشيحها.
- توفير 04 كمامات قابلة للغسل لكل عامل مع استخدام كمامتين (02) في اليوم.

التأكيد على التعليمات الصحية التنفسية العامة:

- تغطية الفم عند السعال بمنديل ورقي ذي الاستعمال الواحد، يتم التخلص منه على الفور

- تغطية الأنف والتم عند العطس بمنديل ورقي ذي الاستعمال الواحد ورميه على الفور في سلة المهملات،

- استعمال منديل ورقي ذي الاستعمال الواحد عند سيلان الأنف والبصق، والتخلص منه على الفور في سلة المهملات،

- توفير سلات مهملات بالعدد الكافي في أماكن العمل،

- غسل اليدين دائماً بعد السعال أو العطس أو البصق أو مسح الأنف،

- تجنب لمس الفم أو العينين بالأيدي أو بالقفازات.

3- التباعد الجسدي:

- المحافظة على مسافة سلامة لا تقل عن 01 متر بين الموظفين،

- تجنب الاتصال الجسدي بين الموظفين، نظراً إلى أنه يمكن أن يكون العامل حاملاً

لفيروس "كوفيد-19" ومعدياً قبل أن تبدو عليه العلامات السريرية،

- منع التسليم بالعناق أو بالمصافحة.

IV- الإجراءات التنظيمية :

1- التصرف في الموارد البشرية:

احترام التباعد الجسدي بترك مسافة لا تقل عن 01 متر بين العمال

- تشجيع العمل عن بُعد،

- الحد من عدد الأشخاص المتواجدين في مكان العمل في نفس الوقت أو في نفس المحل

وذلك باللجوء إلى: إعادة تنظيم توقيت العمل ، العمل بنظام الحصة ، ...

- يفضل العمل جنباً إلى جنب بدلاً من وجهًا لوجه ، مع مراعاة دائماً مسافة الأمان التي تبلغ 01 متراً.

- تجنب الاجتماعات قدر الإمكان وإذا لزم الأمر يجب احترام التدابير الوقائية.

تجنب جلسات التعليم المستمر قدر الإمكان ، وإذا لزم الأمر يتم توزيع العملاء حسب مجموعات صغيرة.

- تفضيل تبادل المعلومات بين العمال عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني أو الفاكس ولو كانوا في نفس المبنى،

- استعمال المدارج عوضاً عن المصعد،

- الحد في عدد مستخدمي المصعد لـ 02 شخصين مع وجوب احترام مسافة لا تقل عن

01 متر بين الأشخاص،

- وضع على ذمة العمال موزع حائطي لمحلول مائي كحولي قرب المصاعد،

2- تدابير الوقاية بمدخل المؤسسة:

- تجنب الاندفاع واحترام مسافة لا تقل عن 01 متر بين العمال بمدخل المؤسسة،

- عدم نزع الكمامات،

- غسل الأيدي بالماء والصابون أو بمحلول مائي كحولي عند مدخل المؤسسة،

- تقصي يومي للحالات المشتبه بإصابتها بفيروس "كوفيد-19" قبل الدخول إلى أماكن

العمل وذلك بـ:

* قياس درجة حرارة الجسم لدى كل العمال بانتظام عند مدخل المؤسسة. ويجب اتخاذ

نتائج هذا القياس بحذر ومعرفة حدود هذا القياس للتعرف على حالات الإصابة بفيروس

"كوفيد-19".

* و/أو تقييم الحالة الصحية للعامل عن طريق الاستبيان المذكور بالملحق عدد 6.

يجب أن يبقى كل عامل مكلف بقياس درجة الحرارة و/أو بالقيام بالاستبيان

بمدخل المؤسسة، على بعد مسافة لا تقل عن 01 متر مع الشخص الذي يتم تقييمه وأن

يرتدي وسائل الوقاية الفردية (كمامة وواقي للعنق).

- منع استعمال جميع أنواع آلات تسجيل الحضور الرقمية أو تلك التي تتطلب الاتصال

المباشر..

وإذا توجب استعمال آلة تسجيل الحضور بالبصمة، فيجب وضع موزع حائطي للمحلول

المائي الكحولي قرب الآلة. وعلى العامل أن يفرك يديه بالمحلول قبل تسجيل الحضور.

3- إجراءات الوقاية بحجرات الملابس (في المنشآت التي تحتوي على هذه الأماكن):

- تعليق المعلقة التحسيسية بمدخل حجرات الملابس للتذكير بالتعليمات وقواعد حفظ

- تجنب الازدحام أمام حجرات الملابس وذلك برسم خطوط على الأرض لاحترام المسافة التي لا تقل عن 01 متر بين الأعوان،
- تنظيم دخول الأعوان بالتناوب لضمان احترام مسافة السلامة التي لا تقل عن 01 متر داخل حجرات الملابس،
- عدم نزع الكمامات داخل حجرات الملابس،
- في حالة عدم وجود خزانات فردية، يجب ترك مسافة 01 متر على الأقل بين الأغراض الشخصية للعمال،
- غسل الأيدي بالصابون أو بمحلول مائي كحولي عند الدخول والخروج من حجرات الملابس.

4- إجراءات الوقاية بقاعات الأكل وأماكن الاستراحة (في المنشآت التي تحتوي على هذه الأماكن) :

- تجنب الصفوف المكتظة واحترام مسافة لا تقل عن 01 متر بين الأعوان،
- توزيع العمال إلى مجموعات صغيرة وتواقيت استراحة مختلفة من مجموعة إلى أخرى.
- ويحدد عدد الأشخاص بكل مجموعة حسب مساحة القاعة مما يضمن احترام مسافة السلامة بين الأشخاص التي لا تقل عن 01.
- تنظيم طاولات الأكل بصفة تمكن من احترام مسافة لا تقل عن 01 متر بين الأشخاص،
- تجهيز أحواض غسل الأيدي بالصابون والمناديل الورقية ذات الاستعمال الواحد لتجفيف الأيدي،
- وضع سلات للنفايات بها أكياس بلاستيكية بالقرب من أحواض غسل الأيدي،
- غسل الأيدي قبل نزع الكمامة ثم حفظها في كيس بلاستيكي نظيف،
- غسل الأيدي قبل الشرب والأكل،
- عدم تبادل أدوات الأكل (الكؤوس والصحون ...)،
- إزالة التجهيزات الجماعية كالثلاجات وآلات تسخين المأكولات والموزعات الأوتوماتيكية للمشروبات،

- تفضيل تناول وجبات باردة يعدها العمال بمنازلهم،
- تنظيف وتطهير الأرضية والخزانات والطاولات والنوافذ ومقابض الأبواب بعد خروج كل فريق من العملة.

- تهوية المحلات دوريا.

5- سلامة المحيط داخل المؤسسة :

- تجنب تبادل المعدات والتجهيزات (مثل اللوحات الرقمية والأقلام وأجهزة الاتصال وأدوات العمل...)،

- إزالة الأشياء الغير ضرورية (المجلات والصحف والصور) بالفضاءات المشتركة،

- تنظيف وتطهير الأسطح الأكثر استعمالا من العمال (مقابض الأبواب، مساند المقاعد، أزرار المصعد، الطاولات، أزرار الإنارة، حنفيات الماء، واقي المدارج، دورات المياه، لوحات مفاتيح الحواسيب، فأرة الحاسوب...)،

- يجب على العون تنظيف وتطهير مكان عمله قبل الشروع في العمل وبعد الانتهاء منه مستعملا قطعة قماش مبللة بمحلول ماء الجافال،

- تنظيف وتطهير حجرات الملابس وقاعات الأكل ودورات المياه بصفة منتظمة، على الأقل قبل وبعد كل استعمال،

- تنظيف وتطهير أماكن استقبال الحرفاء والزوّار، على الأقل مرة كل أربع ساعات،

للتطهير، استعمال ماء الجافال 12 درجة:
01 مقدار من ماء الجافال + 09 مقادير من الماء

- يجب بداية التنظيف من المنطقة الأكثر نظافة إلى المنطقة الأكثر تلوّثا،

- تعديل البخاخ لبخ المطهر في شكل قطرات كبيرة الحجم وتجنب تكوين الرذاذ الذي يمكن أن يستنشقه العامل ويتسبب له في تأثيرات سلبية على جهازه التنفسي،

- تجهيز مغاسل الأيدي بالصابون وبمناديل ورقية ذات الاستعمال الواحد أو مجففات اليدين لتجفيف الأيدي،

- توفير سلات فضلات بها أكياس بلاستيكية بالعدد الكافي بجانب أحواض غسل الأيدي،

- يجب على عمال النظافة ارتداء ملابس العمل وكمامات وقفازات التنظيف.

6- تهوية أماكن العمل:

- تهوية المحلات بانتظام وذلك بفتح النوافذ والأبواب مرتين على الأقل كل حصة عمل،
- ترك مصادر التهوية الطبيعية مفتوحة إن أمكن ذلك (النوافذ ...)،
- تشغيل التهوية الميكانيكية بالمباني المزودة بها مع غلق الأبواب،
- بالنسبة للمباني المجهزة بنظام معالجة الهواء (التبريد و/أو التسخين) يجب المحافظة على المد الخارجي للهواء، وإيقاف، إن أمكن، رسكلة الهواء،
- الحرص على حسن سير وصيانة أجهزة التهوية طبقاً للمتطلبات القانونية الجاري بها العمل.

7- تفاعل المؤسسة مع المحيط الخارجي :

- وضع إجراءات لدخول الزوار (استعمال الأجهزة الاتصال الداخلي، الحد في عدد الزوار وصفوف الانتظار، البرمجة المسبقة لزيارات المزودين، إعلام وتعليق الإجراءات العامة التي اتخذتها المؤسسة مثل المسافة الدنيا بين الأشخاص، توفير المحاليل المائية الكحولية)،
- الحد قدر الإمكان في التعامل بالوثائق الورقية (كالتوقيع الإلكتروني على العقود ،) ؛
- تفضيل استخدام الهاتف أو البريد الإلكتروني، ولو كان الأشخاص المعنيون يعملون بنفس المبنى.

إذا كان لا بد من استعمال الوثائق الورقية:

- وضع الوثائق على سطح نظيف لتسلمها أو تسليمها، لتفادي الملامسة بين الأيدي، مع مراعاة مسافة لا تقل عن 01 متر بين الأشخاص،
- استعمال القلم الشخصي،
- تعزيز التباعد الجسدي بالنسبة لعمال شبابيك التذاكر و ذلك بواسطة حواجز (من الزجاج أو البوليكرينات). ويجب تطهير هذه الحواجز بصفة متكررة مع احترام نفس إجراءات التطهير للأسطح الأخرى،
- توفير معدات الحماية الشخصية اللازمة للأعوان الذين يكونون على اتصال مع الزوار

- تجنب كل اتصال جسدي مع المواطنين والموردين، على سبيل المثال وضع البضائع على سطح حيث يمكن للشخص تطهيرها ثم رفعها، بدلاً من إعطاء البضائع "من يد إلى يد".

V- نقل الأعوان :

- في حالة استعمال وسائل النقل العمومي : يجب:

- ارتداء الكمامة ضروري،

- احترام التدابير الوقائية

- تخفيض عدد الركاب لوسيلة النقل إلى النصف (ويجب أن يكون كافة الركاب جالسين)،

- إعلام الركاب بإجراءات وقواعد حفظ الصحة التي يجب احترامها،

- احترام مسافة 01 متر على الأقل بين الركاب داخل وسيلة النقل،

- احترام مسافة 01 متر على الأقل بين الركاب وسائق وسيلة النقل،

- استعمال الكمامة الواقية داخل وسيلة النقل إجباري،

- تجنب التدافع عند الصعود والهبوط من وسائل النقل واحترام مسافة 01 متر على الأقل

بين الركاب،

- تطهير الأيدي بمحلول مائي كحولي قبل الصعود إلى وسيلة النقل،

- تطهير وسيلة النقل (الأرضية والكراسي والأعمدة ومقابض الأبواب ...) وتهويتها قبل

وبعد كل رحلة (ذهاب و إياب)،

- يجب أن يقوم السائق بتطهير لوحة القيادة والمقود وذراع ناقل الحركة لوسيلة النقل

بشكل منتظم.

- يجب أن يكون لدى السائق كمامة واقية وزجاجة فردية من المحلول المائي الكحولي

- في حالة استعمال وسائل النقل الإدارية:

- استعمال الكمامة الواقية إجباري،

- الحرص على ألا يتجاوز عدد ركاب السيارة الشخصية (03) ثلاثة أشخاص على

أقصى تقدير،

VI- السلوك الواجب اتباعه في حال اكتشاف عامل يُشتبه بإصابته بفيروس "كوفيد-19" بمواقع العمل :

في صورة ظهور علامات سريرية توحى بالإصابة بفيروس "كوفيد-19" لدى أحد الأعوان بمواقع العمل، يجب أن تكون إجراءات التدخل سهلة وقامت خلية الأزمة بإعداده مسبقا بالتشاور مع طبيب الشغل إن وجد. كما يجب أن تكون إجراءات التدخل معلقة ومعروفة لدى كافة الأعوان.

ما العمل ؟

- عزل العون بالمكان المحدد مسبقا، مع ضرورة احترام التدابير الوقائية،
- إعلام الرئيس المباشر وطبيب الشغل إن وجد،
- إعلام الإدارة الجهوية للصحة،
- الاتصال بالرقم 190 في صورة وجود علامات خطورة (اختناق، أوجاع بالصدر، غياب عن الوعي ...)،
- إعلام الأشخاص الذين اتصلوا به حتى يكونوا على يقظة للظهور المحتمل لديهم للعلامات السريرية للإصابة بفيروس "كوفيد-19" وحتى يلزموا منازلهم إلى حين الإعلان عن نتائج تحاليلهم،
- إعداد الإجراءات التي تحدد كيفية تطهير المحلات التي مكث بها العامل المصاب باتباع التوصيات الخصوصية المذكورة بالملحق 6.
- من المحبذ الانتظار 6 ساعات على الأقل قبل الشروع في عملية تنظيف أسطح المكان الذي شغله الموظف المريض.

الملاحق

كيف تغسل يديك؟

اغسل يديك عند اتساخهما بشكل ظاهر للعيان! أو استخدم مستحضرا لفرك اليدين
مدة الإجراء من 40 إلى 60 ثانية



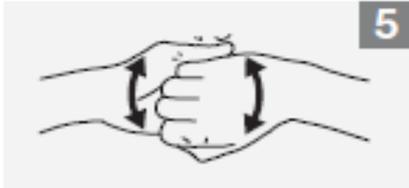
افرك اليدين بضعك الراجتين.



ضع مقداراً من الصابون يكفي لتغطية اليدين معاً.



بلل اليدين بالماء.



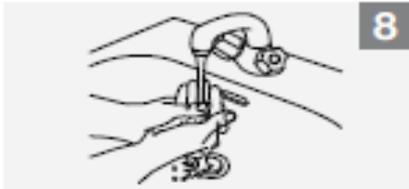
افرك بظهر أصابع اليد اليمنى راحة اليد اليسرى .
وظهر أصابع اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع
قبض الأصابع.



خلط الأصابع وشبكهما مع فرك الراجتين.



افرك ظهر اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع
تشبيك الأصابع ثم اقلع نفس الشيء باليد اليمنى.



اشطف يديك بالماء.



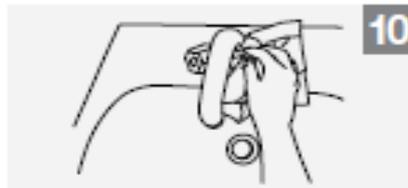
افرك راحة اليد اليمنى بحركة دائرية إلى الخلف
وإلى الأمام بحيث تشبك أصابع اليد اليمنى براحة
اليد اليسرى والعكس بالعكس.



افرك ظهر الكف الأيمن بإبهام اليد اليسرى بشبك
دائري ثم افرك ظهر الكف الأيسر بإبهام
اليد اليمنى.



ها قد أصبحت يداك آمنتين لتقديم الرعاية.



استخدم المنشفة لتجفيف الصابون.



جفف اليدين جيداً بمنشفة تستخدم لمرة
واحدة فقط.

أنقذوا الأرواح
نظفوا أيديكم

سلامة المرضى
اتصاف العالمي لمرحلة صعبة أكثر بأماناً



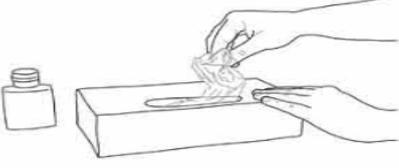
منظمة
الصحة العالمية

تعد منظمة الصحة العالمية منسقة الأمم المتحدة العالمية للصحة. يهدف برنامجها إلى تعزيز الصحة في جميع أنحاء العالم من خلال توفير الخدمات الصحية للجميع. منظمة الصحة العالمية هي منظمة متخصصة في الشؤون الصحية التابعة للأمم المتحدة. منظمة الصحة العالمية هي منظمة متخصصة في الشؤون الصحية التابعة للأمم المتحدة.

ملحق 1 : كيفية غسل اليدين بالماء والصابون

دليل الإجراءات الصحية للتوقي من فيروس "كوفيد - 19" للاستئناف الموجه للعمل

كيفية ارتداء القفازات



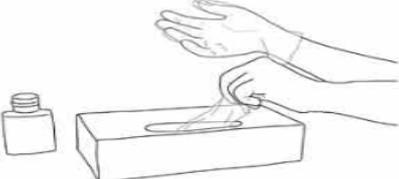
1. Prélever un gant de soins de son emballage d'origine.



2. Ne toucher qu'une surface limitée du gant correspondant au poignet (bord supérieur du gant).



3. Enfiler le premier gant.



4. Prélever un second gant avec la main non gantée et ne toucher qu'une surface limitée du second gant, correspondant au poignet.



5. Afin de ne pas toucher la peau de l'avant-bras avec la main gantée, retourner la surface externe du gant à enfiler sur les doigts repliés de la main gantée, permettant ainsi d'enfiler le gant sur la seconde main.

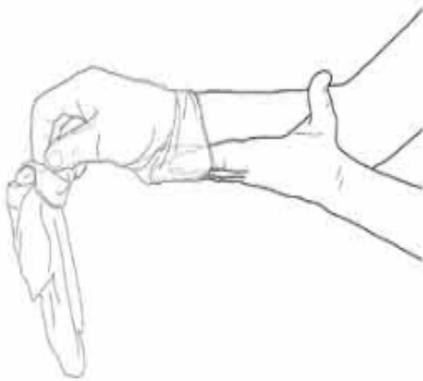


6. Une fois les gants enfilés, les mains ne touchent rien d'autre que ce qui est défini par les indications et les conditions d'usage des gants.

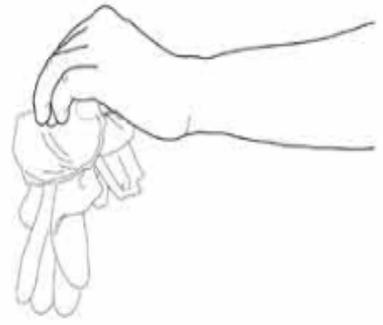
كيفية نزع القفازات



1. Pincer un gant au niveau du poignet afin de le retirer sans toucher la peau de l'avant-bras, en le retournant sur la main, de façon à ce que la surface interne se retrouve à l'extérieur.



2. Tenir le gant retiré dans la main gantée et glisser les doigts de la main dégantée entre le gant et le poignet de l'autre main. Retourner le gant depuis l'intérieur sur la main de façon à ce que la surface interne se retrouve à l'extérieur, tout en enveloppant le gant déjà retiré.



3. Jeter les gants usagés.

ملحق 2 : كيفية ارتداء ونزع القفازات

(unice.fr)

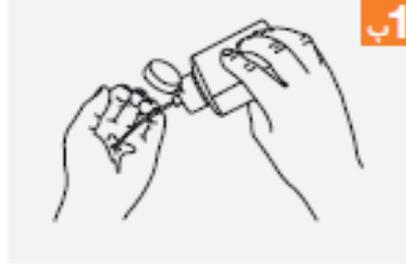
كيف تفرك يديك؟

افرك يديك لتنظيفهما ! اغسلهما عند اتساخهما بشكل ظاهر للعيان.

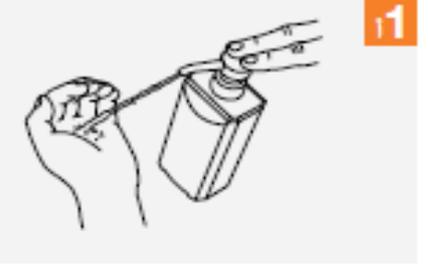
مدة الإجراء من 20 إلى 30 ثانية



افرك اليدين بضعك الراجتين.



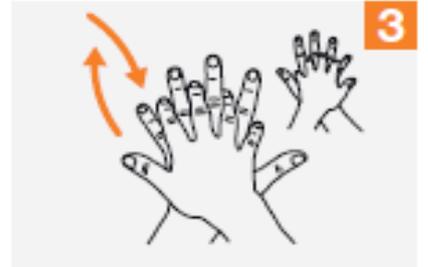
املاً راحة إحدى يدك بالمستحضر ووزعه على كلتا اليدين.



افرك ظهر أصابع اليد اليمنى مع راحة اليد اليسرى ، وظهر أصابع اليد اليسرى مع راحة اليد اليمنى مع قبض الأصابع.



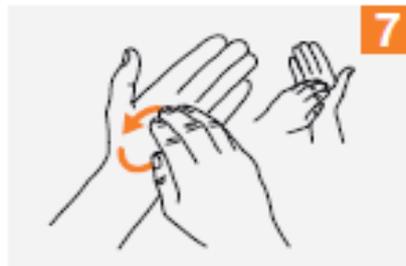
خلل الأصابع وشبكهما مع فرك الراجتين.



افرك ظهر اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع تشبيك الأصابع ثم اقلع الشيء نفسه باليد اليمنى.



عندما تجف يدك، تصح أمانة لتقديم الرعاية.



افرك اليد اليمنى بحركة دائرية إلى الخلف وإلى الأمام بحيث تشبك أصابعها براحة اليد اليسرى والعكس بالعكس.



افرك إبهام اليد اليسرى بشكل دائري براحة اليد اليمنى وكرر نفس العملية بالتسوية لإبهام اليد اليمنى.

أنقذوا الأرواح
نظفوا أيديكم

سلامة المرضى
التحالف العالمي لمرضى صحة أكثر مأمونة

منظمة
الصحة العالمية

الخطوة الثالثة: اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، أو استخدم مطهر اليدين الذي يحتوي على 70% كحول. اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، أو استخدم مطهر اليدين الذي يحتوي على 70% كحول.

الملحق 3 : كيفية تطهير اليدين بالمحلول المائي الكحولي

دليل الإجراءات الصحية للتوقي من فيروس "كوفيد -19" للاستئناف الموجه للعمل

كيفية نزع وغسل الكمامة



01

إزالة الكمامة من الخلف يجذب الأربطة المطاطية أو الروابط النسيجية مع تجنب لمس الجهة الأمامية



02

ضع الكمامة التي ستغسل في كيس نظيف من البلاستيك. إذا كانت الكمامة غير صالحة للإستعمال، توضع في كيس بلاستيك وترمى في سلة الفضلات



03

غسل اليدين بالماء والصابون أو فركهما بالمطهر الكحولي



04

غسل الكمامة:
- باليد: توضع الكمامة في الماء الساخن والصابون أو مسحوق الغسيل لمدة 30 دقيقة.
- بواسطة آلة الغسيل: في درجة حرارة تساوي 60° لمدة 30 دقيقة.
- ماء الجافال والكحول يتلف الكمامات.



05

تجفيف الكمامة في أقل من ساعتين وعند الحاجة بواسطة مجفف الشعر وكتيها بدرجة حرارة مرتفعة

كيفية إرتداء الكمامة

غسل الكمامة قبل الإستعمال الأول



01

غسل اليدين بالماء والصابون أو فركهما بالمطهر الكحولي



02

التثبت من الجهة الداخلية والعليا للكمامة ثم وضعها على الوجه



03

مسك الكمامة من الخارج وتمير الأربطة المطاطية خلف الأذنين أو الروابط النسيجية خلف الرأس دون التقاطع بينها



04

حفظ الجزء السفلي من الكمامة والتحقق من تغطية كامل الذقن



05

الضغط على الحافة الصلبة (إن وجدت) لضبطها على الأنف وتجنب لمس الكمامة باليد أثناء إستعمالها

ما يجب تجنبه



عدم ترك الكمامة في غير موضعها



عدم إستعمال الكمامة المبللة



عدم رمي الكمامة في المحيط

ما يجب إحترامه



لا يمكن إستعمال الكمامة أكثر من 4 ساعات



تُغسل الكمامة حسب تعليمات الإستخدام المصاحبة



إحترام قواعد التباعد الجسدي

ملحق 5 : استبيان صحي

(مستوحى من الاستبيان المتاح على الرابط www.stopcorona.gov.tn).

❖ هل لديك واحد أو أكثر من هذه الأعراض؟

- حرارتك أكثر من 37,8
- تشكو من سعال (كحة)
- صعوبة في التنفس
- تشكو من إسهال
- تشكو من آلام في الرأس
- تشكو من آلام في المفاصل
- تشكو من نقص في حاسة الشم
- تشكو من نقص في شهية الأكل
- تشكو من تعب غير عادي

❖ هل اقتربت من مريض بـ"الكورونا" في الأسبوعين الماضيين؟

- نعم
- لا

ملحق 6 : طريقة تنظيف وتطهير الأماكن الملوثة بفيروس "كوفيد-19"

من المستحسن الانتظار عدة ساعات (على الأقل 6 ساعات) قبل تنظيف الأسطح بموقع عمل العامل المصاب بفيروس "كوفيد-19".

المعدات الضرورية لعمال النظافة :

- قفازات للتنظيف فائقة الحماية،
- كمامة واقية من نوع FFP2،
- نظارات واقية،
- بدلة عمل واقية ذات الاستعمال الواحد،
- أحذية واقية.

تنظيف وتطهير الاسطح والأرضية :

يُفضّل التنظيف والتطهير بالمواد السائلة.

- 1- التنظيف باستعمال مواد التنظيف،
- 2- الشطف بالماء،
- 3- تركها تجف،
- 4- تطهير الأسطح والأرضيات بمحلول ماء الجافال،
- 5- تطهير مقبض المسحة المستعملة،
- 6- تطهير المماسح والخرق المستعملة ووضعها في كيس بلاستيكي يتم التخلص منه وفق نظام النفايات الخاصة الاستشفائية.

المراجع:

- 1 Recommandations pour réduire l'exposition et la contamination des travailleurs dans les commerces essentiels [en ligne].L'Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail. Québec :IRSST ;2020.Disponible à l'URL: <https://www.irsst.qc.ca/covid-19/avis-irsst/id/2651/recommandations-pour-reduire-lexposition-et-la-contamination-des-travailleurs-dans-les-commerces-essentiels>. Consulté le 24/04/2020.
- 2 Institut national de santé publique Québec. COVID-19 : Mesures de prévention en milieu de travail.Québec: INSPQ ;2020.
- 3 Descatha A, Fadel M, Baer M, Havette P, Letheux C, Savary D. Prise en charge en urgence d'un salarié avec suspicion d'une symptomatologie COVID-19. Arch Mal Prof Environ [En ligne]. 15 avr 2020 [cité 24 avr 2020]; Disponible sur: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1775878520309504>
- 4 Durand-Moreau Q. Informations de l'OMS pour la gestion de l'épidémie de COVID-19 en milieu de travail, au 23 mars 2020. Arch Mal Prof Environ [En ligne]. 3 avr 2020 [cité 24 avr 2020]; Disponible sur: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1775878520309474>
- 5 Organisation mondiale de la Santé & Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture.COVID-19 et sécurité sanitaire des aliments : orientations pour les entreprises du secteur alimentaire : orientations provisoires, 7 avril 2020.Genève : WHO ;2020. Disponible à l'URL: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331705>. Consulté le 24/04/2020.
- 6 Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19. OSHA 3990-03 2020
- 7 Guide Parcours du patient suspect ou atteint par le Covid-19 Consensus d'experts. Instance Nationale de l'Évaluation et de l'Accréditation en Santé (INEAS) ; Mars 2020.
- 8 Guide Parcours du patient suspect ou atteint par le Covid-19 Consensus d'experts. Instance Nationale de l'Évaluation et de l'Accréditation en Santé (INEAS) ; Avril 2020.

9 Ministère du travail. République française. Fiches conseils métiers et guides pour les salariés et les employeurs. Disponible sur le lien <https://travail-emploi.gouv.fr/le-ministere-en-action/coronavirus-covid-19/proteger-les-travailleurs/article/fiches-conseils-metiers-et-guides-pour-les-salaries-et-les-employeurs>

معهد الصحة والسلامة المهنية

العنوان : 5، نهج مصطفى خزندار – 1007 تونس

البريد الإلكتروني : dg.isst@email.ati.tn

الهاتف : 71.561.636 - الفاكس: 71.571.902

الإدارة العامة لتفقد طب الشغل والسلامة المهنية

العنوان : 56، نهج الأطلس – باب الخضراء – 1002 تونس

البريد الإلكتروني : dgimst@social.gov.tn

الهاتف : 71.849.358 - الفاكس : 71.796.137